

ESPACE DE **PAROLE**

avec la Maison des adolescents



Tu as entre **12 et 21 ans**, tu traverses des moments de **doute**, de questionnements, parfois de **mal-être** concernant ta santé, ta **sexualité**, ta **scolarité**, tes relations avec tes **copains**, ta **famille**, ton **avenir**, la Maison des Adolescents du Doubs (MDA) te propose un **espace de parole** pour t'aider, te conseiller et t'accompagner dans tes questions et tes démarches.

Vous êtes **parents d'adolescent**, vous êtes **inquiets** et parfois **démunis** devant l'apparition de changements ou de difficultés particulières chez votre adolescent, la Maison des Adolescents du Doubs (MDA) vous propose un **espace de parole** pour vous écouter, vous soutenir et vous accompagner dans vos questionnements de parents.



www.cclouelison.fr

La Maison des adolescents est un lieu d'écoute, de conseils et d'accompagnement pour les jeunes de 12 à 21 ans, ainsi que pour leurs familles et leurs proches. Tous peuvent y trouver des réponses à leurs préoccupations qu'elles soient physiques, psychiques, relationnelles, sociales, éducatives ou juridiques.

PERMANENCES à France Services Quingey

les mardis semaines impaires

sauf période de vacances scolaires.

- Le 28 novembre
- Le 12 décembre
- Le 9 janvier
- Le 23 janvier
- Le 6 février
- Le 5 mars
- Le 19 mars
- Le 2 avril
- Le 30 avril
- Le 14 mai
- Le 28 mai
- Le 11 juin
- Le 25 juin

PERMANENCES à France Services Ornans

les mardis semaines paires

sauf période de vacances scolaires.

- Le 5 décembre
- Le 19 décembre
- Le 16 janvier
- Le 30 janvier
- Le 13 février
- Le 12 mars
- Le 26 mars
- Le 9 avril
- Le 7 mai
- Le 21 mai
- Le 4 juin
- Le 18 juin

Permanences sur RDV par mail à
mda.resado@ch.novillars.fr